

1 – L'ARBRE VOYAGEUR :

Créée en janvier 2003, l'Arbre Voyageur est une association loi 1901, notre objectif est de **promouvoir le lien social et l'environnement**, notamment **au travers des activités équestres**.

Pour cette nouvelle rentrée, l'association compte 98 adhérents.

Vos adhésions et règlements des cours participent à la rémunération de nos monitrices, aux soins des chevaux et à l'investissement dans les outils pédagogiques pour le centre équestre.

1 – LE BUREAU :

Les membres du bureau sont élus lors de l'assemblée générale annuelle :

Sonia Cousineau, fondatrice de l'association et présidente

Julie Hartke, trésorière

Manon Steinbach, secrétaire

Amandine Raux membre du bureau

2 – LES FÉDÉRATIONS, LABELS ET CERTIFICATIONS :

L'association est rattachée à deux fédérations sportives :
la FFE (Fédération Française d'Équitation)
la FFSA (Fédération Française de Sport Adaptés).

Labels FFE :

- Bien-être animal
- École française d'équitation
- Poney club de France
- Centre de tourisme équestre
- Equi handi moteur, mental et sensoriel

La ferme équestre répond au cahier des charges du label agriculture biologique et est certifiée par ECOCERT pour l'alimentation et les soins apportés aux chevaux et des pâtures.

1 – ACTIVITÉS ÉQUESTRES

Toute l'année, l'association l'Arbre Voyageur propose des cours d'équitation avec des poneys et chevaux au sein de la ferme équestre Crinières aux Vents.

Les cours sont dispensés **par des encadrantes diplômées d'état, en petit groupe de cavaliers** afin de favoriser l'apprentissage adapté à chaque cavalier.

Les activités équestres proposées sont basées sur :

- L'équitation classique et de pleine nature
- L'attelage et l'équitation adaptés pour les personnes en situation de handicap
- La relation homme/cheval
- Des événements équestres (Randonnées, accueil centre de loisirs, fêtes du club, nettoignons la nature, compétition de TREC...)
- La découverte de disciplines équestres telles que la voltige, le tir à l'arc à cheval, le travail à pied...

3 - L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

L'équipe pédagogique garante de la réalisation de ce projet :

Sonia Cousineau, enseignante diplômée d'état tourisme équestre, diplômée Equi-handi et cavalière de TREC, partageant ses compétences des parcours en terrain varié, randonnées, lecture de cartes, parcours d'orientation et relation homme/cheval

Cynthia Duval, enseignante diplômée d'état activités équestre, equicoach, certifiée en coaching de vie et sophrologie, ayant travaillé dans des écuries de concours complet, partageant ses compétences en travail monté, respiration du cavalier et proprioception

Enseignante indépendante pouvant intervenir ponctuellement :

Hélène Ansidei, enseignante indépendante diplômée d'État et cavalière de dressage, partageant ses compétences en dressage alliant technique, relationnel avec le cheval et biomécanique

Julie Coffinet, enseignante indépendante diplômée d'état, option initiation poney et perfectionnement, formée à la pédagogie Montessori, partageant ses compétences en pédagogie enfantine, médiation animal.

Notre équipe 100% féminine et pluridisciplinaire, partage la même passion du cheval et de l'enseignement pour le bien-être des cavaliers et de notre cavalerie !

2 - OBJECTIFS ÉDUCATIFS ET PÉDAGOGIQUES :

1. Transmettre des valeurs de respect, d'entraide, de partage et de confiance en soi
 2. Partager des savoir-faire et savoir-être
 3. Accueillir et accompagner les différents publics
 4. Sensibiliser à l'environnement, à l'importance de chacun et au bien-être animal
- l'enseignement bienveillant
 - l'ambiance conviviale et familiale à travers un esprit d'équipe
 - le partage des valeurs communes d'entraide, de solidarité dans le respect des autres et des animaux
 - la découverte du monde du cheval avec envie et plaisir
 - le développement de la confiance en soi, de l'autonomie et de ses capacités
 - l'intégration du public quelque soit son handicap
 - le plan de formation respectueux de l'échelle de progression :
 - mis en place par la FFE, avec passage des galops
 - mis en place par l'équipe encadrante et pédagogique pour les activités adaptées
 - à l'aide d'outils pédagogiques tel que des « carnets cavaliers » (permettant aux cavaliers de visualiser leur évolution)

3 - ACCESSIBILITÉ :

Pour profiter des joies de l'équitation, les cours d'équitation sont accessibles **dès l'âge de 3 ans** et nos **installations sont adaptées aux personnes à mobilité réduite**.

L'association pratique une politique favorisant **l'équitation pour tous en valorisant l'engagement associatif** par des tarifs dégressif.

Un accent est porté sur la **convivialité avec des événements fédérateurs** tout au long de l'année.

4 - NOS MOYENS À DISPOSITION :

- Une cavalerie vivant en plein air, afin de respecter son rythme et mode de vie
- Une grande carrière en sable de 20x60m
- Une petite carrière en sable de 20x23m
- Un PTV [Parcours en Terrain Varié] de 2 Hectares
- Des chemins de balades
- Une sellerie et un club house de 50 m²
- Plusieurs aires de préparation
- Une salle de soin pour chevaux avec douche
- Un Equi-Lève, permettant la mise à cheval des personnes à mobilité réduite
- Une calèche marathon (sportive)
- Une calèche wagonnette totalement adaptée aux personnes à mobilité réduite
- Un espace camping pour loger sur place au plein air
- Des toilettes sèches et douche accessibles aux personnes à mobilité réduite

5 – ENVIRONNEMENT

L'objectif de l'association est de promouvoir le lien social et l'environnement par :

- Des ateliers nature & animations péri-scolaire
- Location de toilettes sèches
- Camping à la ferme
- L'intégration du public en situation de handicap lors des événements de la structure
- Organisation d'événements en lien avec les activités équestre :
 - compétition TREC (Technique de Randonnée Équestre de Compétition)
 - nettoyons la nature en partenariat avec la commune et le périscolaire de Mouais

Nouveautés proposées :

- Ride and Run/bike
- Coaching personnel et/ou professionnel assisté par le cheval.
- Atelier nature au féminin (Ados - Adultes)
- Accueil & déplacement dans les EPHAD
- Accueil découverte équestre instruction en famille

6 - ÉVÈNEMENTIEL

L'association a à cœur de **créer une émulsion de vie associative tous publics et d'encourager les liens sociaux et locaux.**

Avec l'aide de **bénévoles impliqués dans la vie associative**, l'organisation d'événements prend vie tout au long de l'année.

Moteur et porteur de cohésion entre les adhérents, ces événements permettent le lien avec les habitants de Mouais, les communes environnantes tout en intégrant le public en situation de handicap.

6 & 7 Septembre	Fête du club : ça va schtroumpfer à Mouais !
Octobre	Activités d'Halloween
Samedi 6 Décembre	Chantier participatif, plantation de haies pour création de piste équestre et chemins de randonnée
11 Janvier	Concours interne equifun & Galette des rois
Date à valider Sur les vac de Fév	Stages équitations
1 er Mars	Rallye équestre : Viens avec ton binôme basket ou velo !
Sam 4 Avril	Chantier participatif pour l'amélioration des extérieurs
1er Week-end de Mai	Concours officiel de TREC
Dim 31 Mai	Nettoyons la nature
Début juin	Fête des écoles
Samedi 4 Juillet	Assemblée générale de l'association le matin suivi de la fête des adhérents avec spectacle
Été	Création du spectacle Balades & Rando